JETABLE	DURABLE/LAVABLE	J'ESSAIE
La cuisine		
Essuie-tout	Lavette, éponge ou Tawashi (Défi n°22) ou Serviette en tissu (une par membre de la famille, de couleur différente)	
Assiettes, verres jetables	Vaisselle en verre	
Sac à pain en papier	Sac à pain en tissu (Défi n° 24)	
Le papier aluminium	Bee's wrap (Défi n° 31)	
La paille en plastique	Paille en bambou ou inox et son goupillon fin pour la nettoyer	
Sac en plastique	Sac en tissu (Défi n° 23)	
Les emballages	Achat en vrac, dans des bocaux verres ou sacs en tissu	
Bouteille d'eau en plastique	Gourde en inox	
La salle de bain		
Coton à démaquiller	Lingette en tissu	
Coton-tige	Oriculi	
Shampoing en bouteille plastique	Shampoing solide	
Gel douche	Pain de savon, saponifié à froid	
Brosse à dents en plastique	Brosse compostable bambou ou brosse à tête amovible	
Tube de dentifrice	Dentifrice solide et sa recharge	
Ménage		
Bouteilles de lessive	Lessive au savon de Marseille (Défi n° 11), + bidon réutilisable	
Produits ménagers	A faire soi-même, (Défis n° 8 à 11)	
Autres pièces, autres idées ? À toi de jouer !		